

La Via di Francesco da La Verna ad Assisi cammino dal 25/7 al 3/8

25/7: Arrivo a La Verna

L'arrivo a La Verna è previsto con mezzi propri (auto o treno + bus).

È necessario essere al Santuario entro le 18.

Cena e colazione presso il santuario e pernottamento in camerata e alcune stanze.

26/7: 1^ tappa - 15 km (facile)

Dal Santuario di La Verna a Pieve Santo Stefano

Tempo di percorrenza: 4/5 ore (dipende dal passo e dalle pause)

Questa tappa è semplice e piacevole. Pochissimo il dislivello a salire.

Cena, pernottamento e colazione presso il B&B "Il Castellare". Sistemazione in camere da 5/6.

27/7: 2^ tappa - 23 km (molto impegnativa)

Da Pieve Santo Stefano a Montagna di San Sepolcro

Tempo di percorrenza: 7 ore circa

Si sale fino ad oltre i 1100 m. , con alcuni tratti anche ripidi, per poi scendere fino a circa 700 m s.l.m.

Cena presso il ristorante "Calisti". Sistemazione in camerata presso la casa canonica (+ alcune stanze nel B&B "Alla Battuta" che fornisce anche la colazione).

28/7: 3^tappa – 24,5 km (possibilità di un tratto in bus)

Da Montagna a Citerna (passando da San Sepolcro)

In un paio d'ore si giunge al suggestivo Eremo di Montecasale, per poi scendere lungo un sentiero ombroso fino alla splendida San Sepolcro, patria di Piero della Francesca.

Seconda parte del percorso con qualche ripida salita (è possibile abbreviare la tappa con il bus).

Cena, pernottamento e colazione in autogestione presso la comunità monastica benedettina (Monastero SS. Crocifisso e Santa Maria).

29/7: 4^ tappa – 22 Km (impegnativa)

Da Citerna a Città di Castello

Tempo di percorrenza: 6/7 ore

Le salite e le discese si alternano in un susseguirsi di paesaggi molto dolci.

Sosta a Città di Castello da don Samuele e proseguimento in bus fino a Pietralunga dove si pernotta.

Accoglienza presso la parrocchia di don Francesco in camerate da 6/8 letti.

Cena presso la "Locanda dei Fiorucci" e colazione in parrocchia.

30/7: 5^tappa – 26,4 km (impegnativa)

Da Pietralunga a Gubbio

Tempo di percorrenza: 8 ore

Si cammina immersi in una vallata silente e, a mezzacosta e poi in pianura, si passa attraverso campi coltivati fino a giungere alla bellissima cittadina medievale di Gubbio.

Sistemazione presso il Convento di San Francesco in camere doppie e quaduple. Cena e colazione in convento ad opera di un catering locale.

31/7: 6^ tappa – 16,3 km (facile)

Da Gubbio a San Pietro in Vigneto

Tempo di percorrenza: 5 ore

Tappa caratterizzata da un tratto di pianura, un'agevole salita e qualche falsopiano.

Pernottamento presso l'Eremo, gestito dai volontari della Confraternita di San Jacopo di Compostela di Perugia (apre in aprile, ancora da prenotare).

1/8: 7^a tappa – 19 km (media)
Da San Pietro in Vigneto a Valfabbrica

Tempo di percorrenza: 5/6 ore
Con vari saliscendi, si attraversano prati assolati e boschi più ombreggiati.
Cena, pernottamento e colazione presso l'Ostello francescano "Il sentiero" (camere doppie/triple/quadruple con bagno)

2/8: 8^atappa – 13,5 km (facile)
Da Valfabbrica ad Assisi

Tempo di percorrenza: 4 ore
Ancora qualche salita un po' ripida ed ecco apparire Assisi da una prospettiva inusuale.
Per chi volesse godersi la città un po' di più, possibilità di cena, pernottamento e colazione presso la Cittadella Ospitalità della Pro Civitate Christiana (camere doppie con bagno)
(Possibilità di fermarsi anche il 3/8, richiedendolo all'atto dell'iscrizione).
RIENTRO CON MEZZI PROPRI.

Dettagli pratici:

- È previsto un servizio (autogestito) per il trasporto bagagli e di appoggio per i pellegrini stanchi.
- Il costo è di 300 euro (mezza pensione + una notte ad Assisi)
- Per i soggiorni in autogestione è consigliabile portare un sacco lenzuolo e un asciugamano (o accappatoio) in microfibra.
- Iscrizioni via mail a: chiaraeale@virgilio.it fino ad esaurimento posti o al massimo entro il 30 aprile.

Per chi ha già fatto il Cammino di Santiago: sicuramente la Via di Francesco è più impegnativa, ma la fatica è ripagata dalla bellezza impareggiabile dei luoghi.

**“Quelli che sperano nel SIGNORE acquistano nuove forze,
si alzano a volo come aquile,
corrono e non si stancano,
camminano e non si affaticano” (Isaia 40,31).**

Modulo di iscrizione

Nome, cognome e data di nascita dei partecipanti:

.....
.....
.....
.....

Email:

Telefono:

- Versamento della caparra di 50 euro a persona tramite bonifico bancario intestato a Oratorio Sant'Eustorgio (IBAN: IT09Z0503401603000000002999)
(Allegare ricevuta)
- Desidero pernottare ad Assisi:
 - Il 02/08
 - Il 03/08
- Mi rendo disponibile per il servizio trasporto bagagli per una tappa